

ENEMMÄN KUIN HYMYJEN LUOMISTA
**MYÖS ITSELUOTTAMUKSEN
PALAUTTAMISTA**

Hammasimplantit ja elämänlaatu



LEIKKAUKSEN JÄLKEINEN HOITO

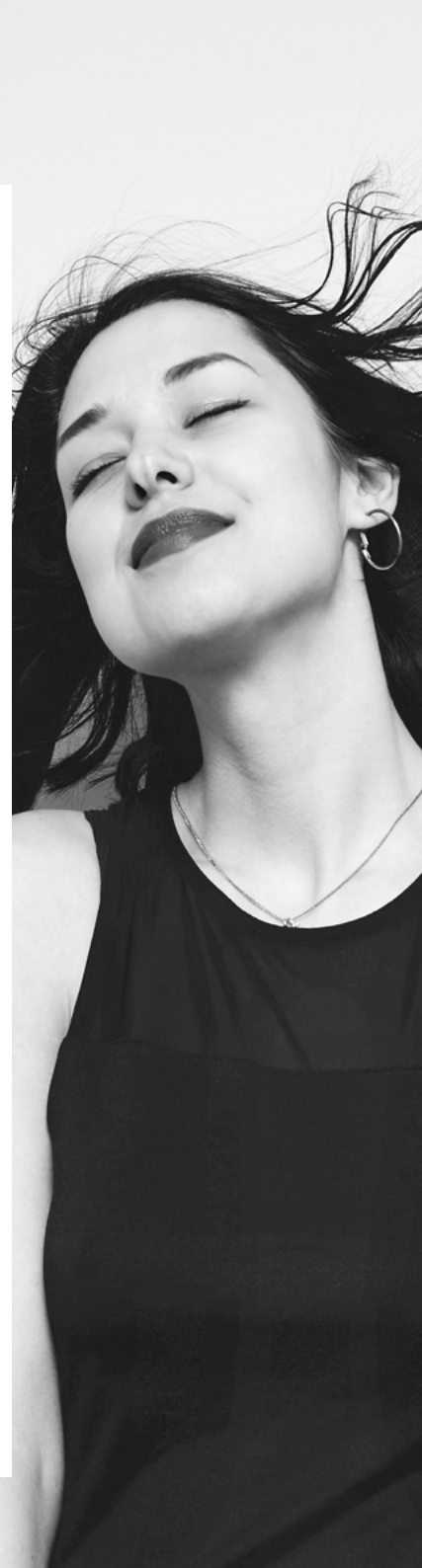
Hampaan poistamisen tai muun hammas-kirurgisen toimenpiteen jälkeen on tärkeää, että pidät hyvää huolta suunterveydestä. Seuraavat ohjeet auttavat vähentämään leikkauksenjälkeistä kipua, turvotusta, edistämään paranemista ja ehkäisemään infektioita.

VERENVUOTO

On normaalia, että poistetun hampaan kohta vuotaa ensimmäisenä päivänä toimenpiteen jälkeen. Vuoto voi vaikuttaa pelottavankin runsaalta, mutta tämä johtuu vain siitä, että veri sekoittuu suussa olevaan sylkeen. On tärkeää, että et yritä lopettaa vuotoa huuhtelemalla. Aseta sen sijaan vuotokohtaan puhdas puuvillataitos ja purista hampaita yhteen vähintään 15 minuutin ajan. Jos vuoto jatkuu yli tunnin, ota yhteys hammaslääkäriisi.

KIVUNLIEVITYS

Hampaan poisto aiheuttaa jonkin verran epämukavuutta, mutta tulehduskipulääke yleensä riittää lievittämään mahdollista kipua. Vältä käyttämästä aspiriinia, sillä se haittaa veren hyytymistä. Noudata aina lääkkeen valmistajan ohjeita. Jos et ole varma, kysy neuvoa hammaslääkäriltäsi. Mikäli kipu on voimakasta tai jatkuu muutaman päivän, ota yhteys hammaslääkäriisi.



LEPO

Lepää mahdollisimman paljon toimenpidepäivänä. Pidä pää pystyasennossa, jotta haava ei vuoda, ja nuku ensimmäinen yö pää kohotettuna lisätyynyjen avulla, jos mahdollista.

SYÖMINEN

Jotta et polttaisi suutasi, vältä nauttimasta kuumia ruokia tai juomia niin kauan kuin puudutusaine vaikuttaa ja suusi on puuduksissa. Yritä välttää pureskelemista sillä puolella, josta hammas on poistettu, jotta haava voi parantua rauhassa.

HAMPAIDEN HARJAAMINEN

Voit harjata hampaat pehmeällä hammasharjalla, kunhan olet varovainen poistetun hampaan kohdalla.

HUUHTELEMINEN

Älä huuhtele suuta ensimmäisten 24 tunnin aikana, vaikka mieli tekisi. Haava tarvitsee aikaa parantua. Tämän jälkeen voit huuhdella suuta suuedellä, mikä edistää paranemista.

ALKOHOLI

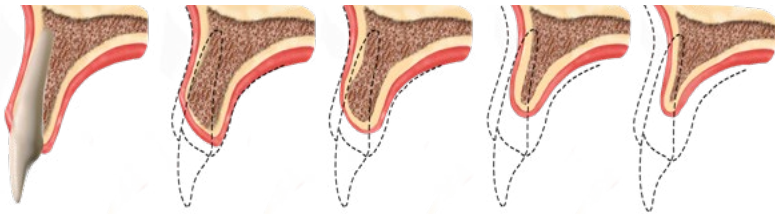
Vältä alkoholin käyttöä hampaan poistamisen jälkeen vähintään 24 tunnin ajan, sillä se voi lisätä vuotoa ja viivästyttää haavan paranemista.

TUPAKOINTI

Tupakointia tulisi välttää ainakin loppupäivän ajan, mielellään 24 tuntia.

MINULTA ON IRRONNUT HAMMAS, MITÄ TEEN?

Hampaan irtoamiseen voi olla monta syytä, esimerkiksi trauma (onnettomuus), hampaan kiinnityskudoksen sairaus, karies, elämäntavat, puutteellinen suuhygieena, ruokavalio, tai synnynnäinen hammaspuutos. Oli syy mikä tahansa, puuttuvan hampaan voi korvata esteettisistä tai toiminnallisista syistä. Terveessä suussa hampaan juuri siirtää purentavoiman leukoihin. Kun hammas irtoaa, sen vieressä olleiden hampaiden vakaus heikkenee. Lisäksi luukudoksen määrä vähenee. Tätä sanotaan resorptioksi.



IRRONNEEN HAMPAAN AIHEUTTAMAT MUUTOKSET LUUN RAKENTEESSA

Hampaiden luonnollinen tehtävä on vastaanottaa purentavoimia. Jos hammas puuttuu, luun stimulaatio lakkaa ja luu alkaa kutistua korkeus- ja pituussuunnassa. Puuttuvan hampaan korvaaminen ei ehkä aluksi vaikuta kovin tärkeältä, mutta ajan kuluessa se voi suojella monenlaisilta muutoksilta.



PUUTTUVAN HAMPAAN AIHEUTTAMAT MAHDOLLISET MUUTOKSET

- 1 Kasvonpiirteet voivat muuttua hampaiden antaman tuen puuttuessa.
- 2 Viereiset ja vastakkaiset hampaat voivat alkaa siirtymään puuttuvien hampaiden jättämän tyhjän tilan vuoksi.
- 3 Jos hammas on menetetty näkyvästä kohdasta, se voi olla esteettinen häiriö, sekä vaikuttaa ulkonäköön ja itsetuntoon.
- 4 Foneettiset ongelmat ja pureskeluvaikeudet, joista voi seurata esimerkiksi väärästä purennasta johtuvia ruoansulatusongelmia.



MITÄ HOITOVAIHTOEHTOJA ON OLEMASSA?

Hampaiston restaurointiin tai korvaamiseen on olemassa monenlaisia hoitoja, ja sopiva vaihtoehto määräytyy oman tilanteesi mukaan. Käytettävissäsi voi olla yksi tai useampi hoitovaihtoehto. Keskustele hoitosuunnitelmasta hammaslääkärin kanssa.

MINULTA ON IRRONNUT YKSI TAI USEAMPI HAMMAS

Merkittävimmät eroavuudet perinteisen proteesin, hammassillan ja hammasimplantin välillä.

HAMMASSILTA

Perinteisessä menetelmässä hammaspuutoksen viereiset hampaat on hiottava pilareiksi, jotta silta voidaan kiinnittää paikalleen. Tämä tarkoittaa, että hionnassa menetetään myös hammaskudosta. Silta ei myöskään välitä purentavoimia leukaluuhun, joten puuttuvan hampaan kohdalla luu voi edelleen resorptoitua.

HAMMASIMPLANTTI

Hammasimplantti korvaa puuttuvan hampaan juuren, eikä viereisiä hampaita tarvitse hioa.



IMPLANTTIHOITO

HAMMASSILTA JA
IRROTETTAVA OSAPROTEESI



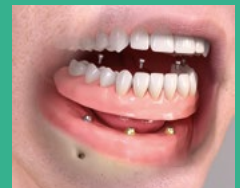
MENETIN KAIKKI HAMPAANI

IMPLANTTIKANTOISET KOKOLEUAN HAMMASSILLAT

Esteettinen ja tehokas ratkaisu, johon liittyy monia etuja. Straumann komponenttien avulla ylä- tai alaleuan puuttuvat hampaat voidaan korvata kokoleuan hammassillalla, jota tuetaan neljällä tai useammalla hammasimplantilla. Vain hammaslääkäri voi irrottaa tämän proteesin. Nämä implantit takaavat pitävän ja kulutusta kestävän tuen sillalle ja tekohampaalle. Tilanteen mukaan väliaikainen silta saatetaan rakentaa heti leikkauspäivänä tai pian sen jälkeen.

IRROTETTAVAT HAMMASPROTEESIT

Tukevat ja vakaat, eivätkä liiku suussa. Ne on myös helppo irrottaa päivittäisiä suuhygieniatoimia varten. Irrotettavat implanttien tukemat proteesit usein myös istuvat aremmin ja ovat vakaampia kuin perinteiset proteesit. Implantit toimivat ankkurina hammasproteesin liittämisosille, jotka estävät proteesin liikkumisen suussa. Proteesien kiinnittämiseen on olemassa erilaisia tapoja, esimerkiksi ”neppariinnitys”.



KIINTEÄT PROTEESIT



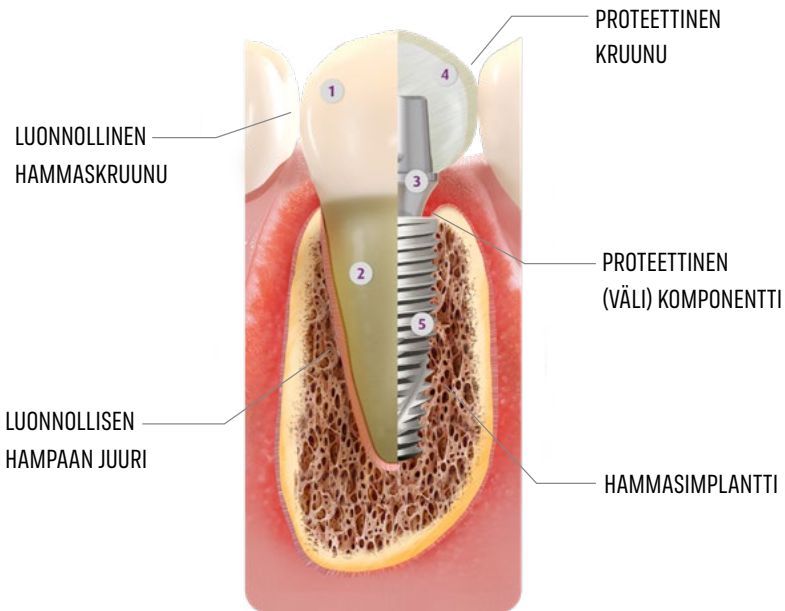
IRROTETTAVAT PROTEESIT

MIKÄ ON HAMMASIMPLANTTI?

Hammasimplantti on luonnollisin tapa korvata puuttuva hammas. Hammasimplantti on keinojuuri, johon hampaan kruunuosa kiinnitetään. Lopputulos on esteettinen ja auttaa palauttamaan normaalin purennan. Implanttihoitolla voidaan korvata yksi, useita tai kaikki hampaat.

Seuraavassa kuvassa esitellään luonnollisen hampaan ja implanttii kiinnitetty proteettinen rakenne.

Hammasimplantit valmistetaan titaanista tai keramiasta, ja proteettinen näkyvä osa voidaan valmistaa metallista, polymeeristä tai keramiasta.



HAMMASIMPLANTIT PALAUTTAVAT LUONNOLLISEN PURENNAN JA ULKONÄÖN

Implanttikantoisilla proteettisilla ratkaisuilla on yksi selkeä etu verrattuna irtoproteeseihin: ne eivät liiku suussa, kun syöt tai puhut. Lopputulos on luonnollisempi ja mukavampi kuin perinteisillä proteeseilla. Hyvinvointisi ja elämänlaatusi paranevat.



IMPLANTTIHOIDON KESKEISIMMÄT EDUT



ESTETIIKKA

Implantit auttavat saavuttamaan luonnollisen näköisen lopputuloksen. Lisäksi ne auttavat pysäyttämään luun resorption, jota voi tapahtua henkilön menettäessä koko hampaan juurta myöten. Luun rakenteen muuttuessa myös kasvonpiirteet voivat muuttua.



KESTÄVYYS

Implantit on suunniteltu kestävämmän ihmisen eliniän, erityisesti silloin, kun ne yhdistetään saman tuotemerkin komponentteihin (alkuperäisiin osiin).



LUONNOLLISTEN HAMPaidEN SUOJELEMINEN

Perinteistä menetelmää käytettäessä puuttuvan hampaan viereiset hampaat toimivat sillan ankkurina, joten hampaita on hiottava. Hammasimplantin asentamisen yhteydessä, viereisiä hampaita ei yleensä tarvitse hioa.



NE MUKAUTUVAT YHTEEN ELIMISTÖN KANSSA

Laadukkainkin proteesi on aina vierasesine, joka vaatii erityistä huoltamista. Hammasimplantti puolestaan on keinojuuri, joka parannuttuaan luutuu osaksi sinua ja toimii luonnollisen hammasjuuren tavoin.



LUUN RAKENTEEN SÄILYTTÄMINEN

Implantti siirtää purentavoiman leukaluuhun ja edistää luun rakenteen säilymistä. Osaproteesia tai perinteisiä siltoja käytettäessä luun rakenne voi heikentyä asteittain, mikä voi muuttaa kasvojesi ulkonäköä.



HYVÄ PURENNAN LAATU

Implanttikantoiset hammasproteesit edistävät purentavoimaa ja -tehoa sen lisäksi, että ne helpottavat syömistä.

YKSITTÄISEN HAMPaan JÄTTÄMÄ AUKKO

Puuttuva hammas on korvattu hammasimplantilla.



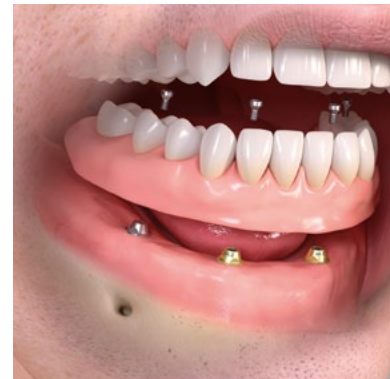
USEAMMAN HAMPaan PUUTOS

Hammasimplanttien varaan rakennettu hammassilta.



KIINTEÄT KOKOLEUAN HAMMASSILLAT

Esteettinen ja tehokas ratkaisu, johon liittyy monia hyötyjä, mm. ne pysyvät paremmin paikoillaan.



USEIN ESITETTYJÄ KYSYMYKSIÄ



Mikä on hammasimplantti?

Hammasimplantti on titaanista valmistettu puuttuvan hampaan tukirakenne, joka korvaa puuttuvan hammasjuuren. Hammasimplantit ovat luonnollista lähimpänä, esteettisiä ja parantavat pureskelukykyä. Hammasimplantilla voi korvata yhden, useita tai kaikki hampaat. Terveeseen luuhun ankkuroitu implantti tukee uutta hammasproteesia luotettavasti ja vakaasti.

Jos korvattavia hampaita on paljon, onko ne kaikki korvattava erillisellä implantilla?

Ei välttämättä. Hammaslääkärisi arvioi korvattavien hampaiden tarpeen. Hän laskee myös tarvittavien implanttien määrän. Jokaisen potilaan tapaus on tutkittava ja suunniteltava tarkasti.

Voinko käyttää proteesia heti leikkauksen jälkeen?

Menetelmää, jossa proteesi kiinnitetään heti leikkauksen jälkeen tai muutaman päivän kuluttua leikkauksesta, sanotaan välittömäksi kuormitukseksi. Välitömään kuormitukseen käytetään yleensä väliaikaisia proteeseja, jotka on vaihdettava jonkin ajan kuluttua. Välitöntä kuormitusta voidaan käyttää vain, jos hamaslääkäriin diagnoosi vahvistaa, että luuhun kiinnitettyjen implanttien vakaus on erinomainen heti leikkauksen jälkeen. Näin ei aina ole.

Onko mahdollista tietää jo ennen leikkausta, voiko implantin asentaa välittömästi hampaan poiston yhteydessä?

Ei välttämättä. Hammaslääkäri tekee röntgentutkimuksen ja hoitosuunnitelman, jonka pohjalta saadaan arvio tilanteesta. Varma vastaus voidaan kuitenkin antaa vasta toimenpiteen aikana.

Jos proteesia ei voi asentaa samana päivänä, mitä sen tilalla käytetään?

Hammaslääkäri antaa käyttöösi väliaikaisen proteesin. Irrotettavaa proteesia käytettäessä, hammaslääkäri voi tehdä hammasproteesille pehmeän pohjauksen. Pohjausmateriaali on vaihdettava säännöllisesti lopullista proteesia odoteltaessa.

Kuinka paljon implantin asentaminen maksaa?

Implanttihoidon hintaan vaikuttaa moni seikka, kuten korvattavien hampaiden ja asennettavien implanttien määrä. Ennen implantin asentamista voi myös olla tarpeen tehdä lisätoimenpiteitä (esimerkiksi luusiirteitä jne.), jotta voidaan varmistaa kestävä lopputulos. Myös tämä vaikuttaa kustannuksiin. Keskustele hammaslääkärisi kanssa ja pyydä hinta-arviota.

Kuka saa tehdä hammasimplanttihoitoja?

Hammaslääkäri. Hän myös arvioi tilanteesi, päättää sopivasta hoitomenetelmästä ja tekee hoitosuunnitelman. Hän määrittää, myös onko implanttitoimenpide terveytesi kannalta paras hoitovaihtoehto.

Kenelle hammasimplantti ei sovi?

Henkilöille, joilla on terveydellisiä tai muita rajoitteita, jotka voivat vaikuttaa luun tai pehmytkudoksen paranemiseen (esim. sidekudossairaudet, tietyt lääkehoidot, yleiset systeemiset sairaudet, tupakointi). Tällaisissa tapauksissa potilaiden on syytä keskustella hammaslääkäriin kanssa ja yhdessä arvioida huolellisesti hammasimplantteihin liittyviä riskejä ja etuja.

Näyttääkö uusi hammas keinotekoiselta?

Lopputulos luultavasti ylittää odotuksesi. Hammasimplantti on luonnollisin ratkaisu puuttuvan hampaiston korvaamiseksi. Hoidon ennusteeseen vaikuttavat kuitenkin monet seikat, kuten esimerkiksi kuinka kauan oma hammas on puuttunut. Implanttihoidon onnistumismahdollisuudet ovat sitä paremmat, mitä nopeammin hoito aloitetaan.

Voinko pureskella samalla voimalla ja samalla tavoin kuin luonnollisilla hampailla?

Kyllä. Kun implantoitu hammas on kiinnittynyt suuhusi, pureskelukykyysi on huomattavasti entistä parempi.

Miten hammasimplantteja hoidetaan?

Käymällä säännöllisesti hammaslääkäriin vastaanotolla. Tämän lisäksi on tärkeää huolehtia suuhygieniasta samaan tapaan kuin luonnollisten hampaiden kanssa, eli harjaamalla sekä käyttämällä esimerkiksi hammaslankaa ja suuvettä. Hammashoidon ammattilaiset opastavat hammasimplantin päivittäisen jatkohoidon.



TERVETULOA STRAUMANNILLE

Minne tahansa elämä sinua kuljettaakaan, Straumannin hammasimplanttihoidot ja palvelut ovat lähettyvillä. Tutustu Straumann -tuotteisiin ja -ratkaisuihin sivuston ***www.straumann.fi*** kohdassa ”Potilaat”. Potilassivuilta löydät tietoa myös suomeksi.

Skannaa QR-koodi

tai siirry suoraan paikalliselle Straumann potilassivustolle.



Straumann Oy

Äyritie 12 A

01510 Vantaa

Tel: +358 9 5658 260

e-mail: info.fi@straumann.com

www.straumann.fi

©© Institut Straumann AG, 2023. Kaikki oikeudet pidätetään.

Straumann® ja/tai muut näissä käyttöohjeissa mainitut

Straumannin tavaramerkit ja logot ovat Straumann Holding AG:n ja/tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

