

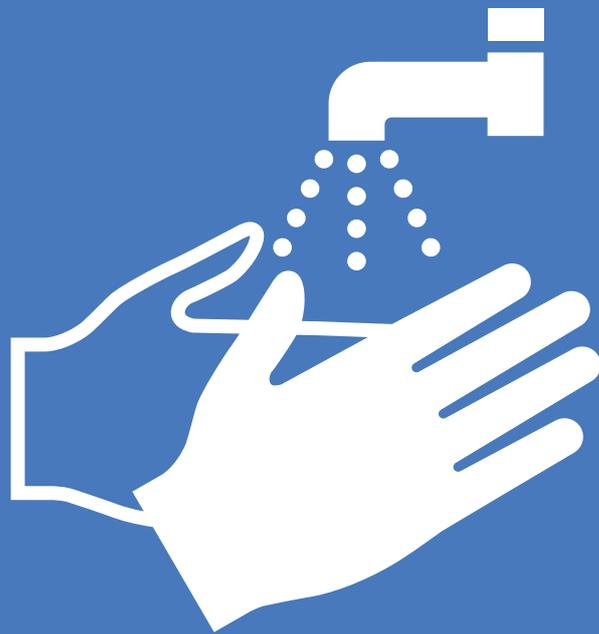


**Al toser cubra la nariz y la boca
con el codo flexionado o con un
pañuelo de papel.**



Apoio institucional:





Se debe realizar **higiene de las manos** cada vez que se vean sucias y **antes y después** de:

- Contacto con cualquier persona
- Ir al baño
- Tocar cualquier superficie

Lave durante al menos 20 segundos.



Apoio institucional:



Higiene de las manos



1) Moje las manos



2) Aplique jabón



3) Frote las palmas



4) Frote los dedos



5) Frote las uñas



6) Frote el dorso de las manos



7) Frote los pulgares



8) Frote las muñecas



9) Enjuague las manos



10) Seque las manos



11) Cierre la llave



12) Manos limpias



Apoio institucional:



CONSELHO
FEDERAL DE
ODONTOLOGIA



Lave su rostro con agua y jabón por 20 segundos después realizar higiene de las manos y antes de la atención odontológica.



Apoio institucional:



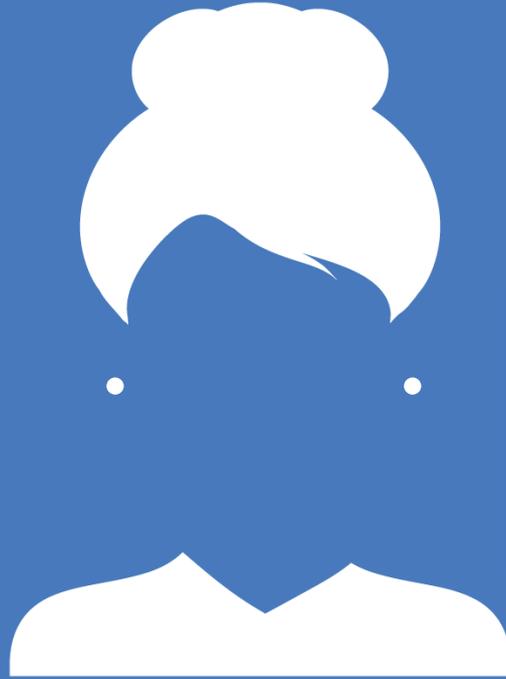


Los pacientes y los profesionales de la salud deben evitar tocar sus ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.



Apoio institucional:





Recoja su **cabello** y evite usar
aretes, anillos y cadenas.



Apoio institucional:

