



**Al toser o estornudar,
cubra su nariz y boca
con su codo flexionado
o con un pañuelo
desechable.**

 **straumann**

Apoyo Institucional:



consejo *mexicano*
rehabilitación oral y maxilofacial a.c.



Debe **lavarse las manos** siempre que parezcan **sucias**, y **antes y después** de:

Tener contacto con cualquier persona

Ir al baño

Después de tocar cualquier superficie

Lavar por un mínimo de **20 segundos**

 **straumann**

Apoyo Institucional:



consejo *mexicano*
renatación oral y maxilofacial a.c.

Higiene de manos



1) Moja sus manos



2) Apliqué jabón



3) Frota tus palmas



4) Frota tus dedos



5) Frota tus uñas



6) Frota el dorso de tus manos



7) Frota tus pulgares



8) Frota tus puños



9) Enjuaga tus manos



10) Seca tus manos



11) Cerrá el grifo



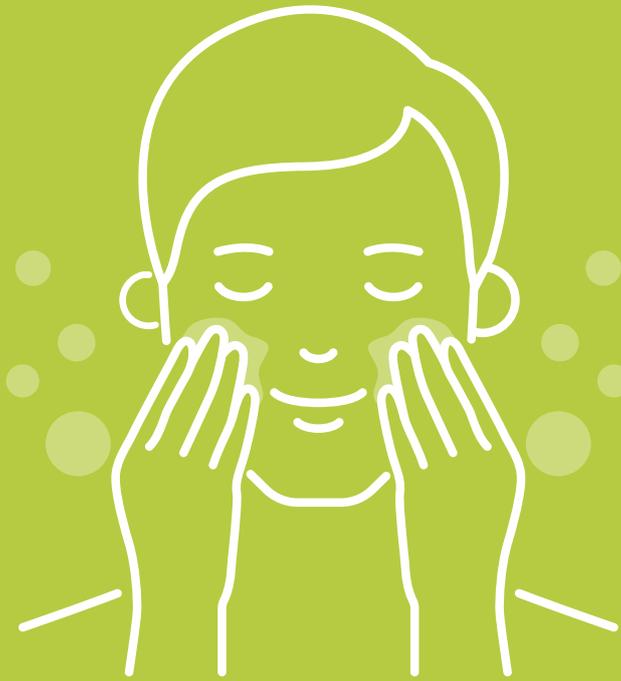
12) Manos limpias

 **straumann**

Apoyo Institucional:



consejo *mexicano*
ren rehabilitación oral / maxilofacial a.c.



Lavar el rostro con agua y jabón por al menos **20 segundos** después de haberse **lavado las manos** y antes de la atención odontológica.

 **straumann**

Apoyo Institucional:



consejo *mexicano*
ren rehabilitación oral / maxilofacial a.c.



Pacientes y profesionales de la salud deben evitar tocarse los ojos, nariz y boca con las manos no lavadas.

 **straumann**

Apoyo Institucional:



consejo *mexicano*
renatación oral / maxilofacial a.c.



**Recoja su cabello y evite
usar pendientes, anillos y
collares.**

 **straumann**

Apoyo Institucional:



consejo *mexicano*
ren rehabilitación oral y maxilofacial a.c.