



**Al toser o estornudar,  
cubra su nariz y boca  
con su codo flexionado  
o con un pañuelo  
desechable.**

 **NEODENT**<sup>®</sup>

Apoyo Institucional:



**consejo** *mexicano*  
rehabilitación oral y maxilofacial a.c.



Debe **lavarse las manos** siempre que parezcan **sucias**, y **antes y después** de:

Tener contacto con cualquier persona

Ir al baño

Después de tocar cualquier superficie

Lavar por un mínimo de **20 segundos**

 **NEODENT**<sup>®</sup>

Apoyo Institucional:



**consejo** *mexicano*  
rehabilitación oral y maxilofacial a.c.

# Higiene de manos



1) Moja sus manos



2) Aplicá jabón



3) Frota tus palmas



4) Frota tus dedos



5) Frota tus uñas



6) Frota el dorso de tus manos



7) Frota tus pulgares



8) Frota tus puños



9) Enjuaga tus manos



10) Seca tus manos



11) Cerrá el grifo



12) Manos limpias

 NEODENT®

Apoyo Institucional:



**consejo** *mexicano*  
rehabilitación oral / maxilofacial a.c.



**Lavar el rostro** con agua y jabón por al menos **20 segundos** después de haberse **lavado las manos** y antes de la atención odontológica.

 **NEODENT**<sup>®</sup>

Apoyo Institucional:



**consejo** *mexicano*  
rehabilitación oral y maxilofacial a.c.



**Pacientes y profesionales de la salud deben evitar tocarse los ojos, nariz y boca con las manos no lavadas.**

 **NEODENT**<sup>®</sup>

Apoyo Institucional:



**consejo** *mexicano*  
rehabilitación oral / maxilofacial a.c.



**Recoja su cabello y evite  
usar pendientes, anillos y  
collares.**

 **NEODENT**<sup>®</sup>

Apoyo Institucional:

