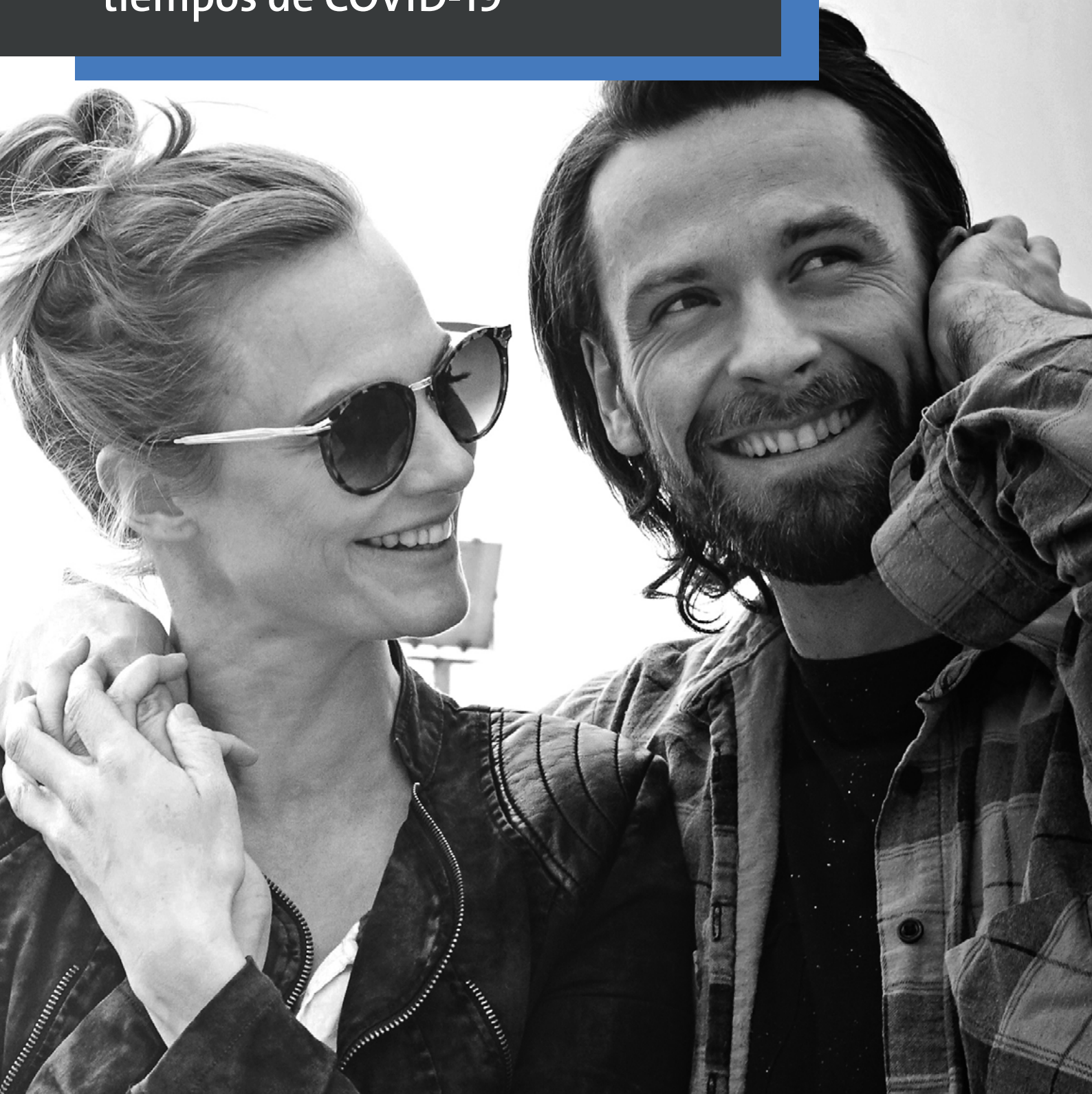


# Tratamientos dentales en tiempos de COVID-19



El virus COVID-19 ha tenido consecuencias a largo plazo para nuestras vidas sociales. Afectando también severamente a la odontología. Actualmente, muchos pacientes no están seguros de asistir a sus citas dentales y someterse a nuevos procedimientos dentales. Dada esta situación, la siguiente explicación es particularmente importante.

Como proveedor mundial líder de implantes dentales, le damos la prioridad máxima a la salud y seguridad de clientes y pacientes. Este documento está diseñado para ayudar a los dentistas a explicar la situación actual.

Para evaluar de mejor manera la situación general de tratamiento entre paciente y dentista, especialista o cirujano, hemos recopilado la siguiente información. En este documento aparece la información más relevante de fuentes confiables. Expertos en el campo de la Implantología nos respaldan en esta iniciativa de educación: el Professor Knut A. Grötz MD (ALE) and Dr. Eik Schiegnitz (ALE).

### ¿Qué tan alto es el riesgo de infección al visitar al dentista?

El riesgo de contraer el virus durante una visita al dentista es manejable, ya que, los dentistas y sus equipos deben estar capacitados para evitar la transmisión de gérmenes e infecciones y este es solo uno de sus desafíos cotidianos de su práctica clínica. Las siguientes reglas y regulaciones de higiene se han aplicado durante mucho tiempo, y ahora se han agregado nuevas:



- El régimen básico de higiene **establecido en la sala de tratamiento durante muchos años** sirve como una barrera contra infecciones altamente efectiva. Durante años, no se han presentado informes de infecciones con enfermedades virales graves conocidas (hepatitis C, VIH, ébola, etc.), en pacientes o entre los equipos de tratamiento.
- Además, se recomienda **reglas de distanciamiento** al ingresar a la práctica dental; en la recepción y área de espera son muy recomendables.
- Pacientes positivos en COVID-19 y casos sospechosos, se identifican por teléfono antes de visitar el consultorio y se les deriva a instalaciones especializadas equipadas para atenderlos. Por medidas de seguridad, los pacientes enfermos no son tratados junto con pacientes sanos.





## ¿Deben posponerse las citas de tratamiento?

Recomendamos continuar con los tratamientos siempre que esté permitido, de acuerdo con la autoridad local de salud, de esa manera todos podremos evitar el riesgo de cualquier consecuencia adversa para la salud al retrasar el tratamiento. El internacionalmente reconocido, Instituto Robert Koch (ALE) aún no ha emitido ninguna recomendación para posponer los tratamientos dentales. Los dentistas y sus equipos deben de estar capacitados para evaluar el riesgo que representa a cada paciente un tratamiento y para tomar las medidas apropiadas, particularmente en estos tiempos turbulentos.

Es totalmente comprensible y lógico que la pandemia actual esté causando miedo y ansiedad. Dado que, posiblemente permanecerá con nosotros durante un largo tiempo, por lo que abstenerse de todas las visitas médicamente necesarias al dentista definitivamente sería una decisión incorrecta en este momento.

## ¿Cuál es la recomendación sobre los procedimientos quirúrgicos, por ejemplo, cuando se programa la inserción de un implante dental?

Básicamente, siempre el paciente debería seguir las recomendaciones de su dentista. Los retrasos en el tratamiento pueden estar asociados con riesgos para la salud. El dentista está especializado en valorar las ventajas y desventajas de cada situación individual. Actualmente, no hay razones científicas para abstenerse de los tratamientos con implantes, siempre que el paciente no pertenezca a un grupo de riesgo o no muestre los síntomas relevantes.

## ¿Qué medidas debe tomar un paciente para protegerse contra la infección?

Debe conocer y practicar estrictamente las reglas generales de higiene general, incluso cuando visita la clínica dental:



- Utilización de una máscara quirúrgica cuando use el transporte público para viajar hacia o desde la práctica.
- Llamada a la clínica dental con suficiente anticipación para informarles sobre cualquier síntoma existente de enfermedad. El curso de acción posterior se puede decidir en conjunto.
- Taparse la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.

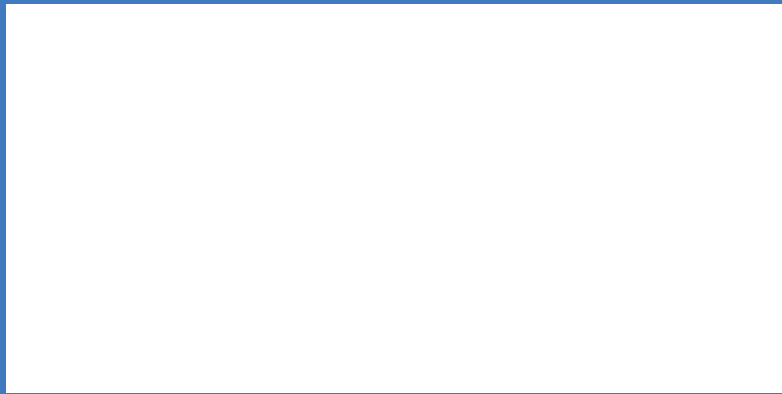
Se han desarrollado distintos folletos de información que resumen los aspectos más importantes para el tratamiento ideal en estos tiempos de pandemia. Hable con confianza sobre este tema con su equipo y pacientes, y busque asesoramiento si fuera preciso.

Anime a sus pacientes a mantener siempre una buena higiene bucal. Una boca sana proporciona una barrera inmune efectiva y fortalece las propias defensas del cuerpo.

¡Por una vida saludable!



# TOGETHERSTRONG



Sello o logo de la clínica dental